

# TERRA MADRE

SALONE DEL GUSTO

---

**VIDEO GUIDELINES**

---

**COME SI FA?**

# COME SI FA?

---

## **DURATA:**

10 minuti (si tratta della durata massima, ma ovviamente accettiamo video più brevi).

## **LINGUA:**

Puoi scegliere tra inglese, spagnolo, portoghese, francese, tedesco o italiano.

## **INDICAZIONI DI BASE:**

Solo una persona alla volta sullo schermo (max 2).

## **CONTENUTI:**

Quali conoscenze sei disposto a condividere con il resto del mondo? Potrebbe trattarsi di una tecnica che hai sviluppato in cucina, di un'antica tradizione della tua comunità o di qualcosa che vorresti insegnarci sui semi o su come coltivare frutta e verdura. Saremo lieti di sentire quello che hai da raccontarci! Mettiti in contatto con il tuo coordinatore locale per evitare tematiche/tecniche già mostrate in altri video.

## **CONSIGLI:**

1. Fai un respiro profondo prima di iniziare a parlare.
2. Sii **naturale** ed evita di leggere da un foglio.
3. Scegli varietà locali e autoctone (l'ideale è optare per i prodotti dei Presidi Slow Food e dell'Arca del Gusto)
4. Condividi la tua **passione** e non aver paura di entrare nei **dettagli!**
5. Cosa più importante di tutte: **divertiti!**
6. Alla fine, ricordati di registrare anche il discorso indicato nella sezione "Materiale aggiuntivo" presente nelle linee guida per i video. Grazie!

# COME SI FA?

---

## **ATTENZIONE:**

### **Non accettiamo** video:

- In cui venga mostrata violenza (verbale o fisica) e comunque non in linea con i valori promossi da Slow Food.
- Che includano fotografie o PowerPoint.
- Sottotitolati.
- Con grafica e/o loghi in sovraimpressione (a meno che non siano solo all'inizio o alla fine del video).
- Che includano musica.
- Con riferimenti espliciti a prodotti commerciali.
- Al fine di evitare che si possano ripetere gli stessi argomenti, la selezione dei video da caricare sulla piattaforma rimane a discrezione dell'organizzazione.

## **MATERIALE AGGIUNTIVO:**

Dopo aver filmato il tuo Come si fa?, ti chiederemmo di registrare del materiale extra che vorremmo usare per brevi video.

Avremmo bisogno che guardassi direttamente in camera, rimanessi in silenzio per 4 secondi e poi dicessi:

*“Ciao, sono [il tuo nome e cognome], [cosa fai e dove] e sono felice di far parte di Terra Madre 2020! OUR FOOD, OUR PLANET, OUR FUTURE! “*

Puoi dirlo nella tua lingua, ma se non si tratta di inglese, spagnolo o italiano per favore facci sapere le parole esatte che hai pronunciato in modo che possiamo mettere i sottotitoli.

Se stai registrando una video ricetta, ricordati anche di inviarci un documento word contenente una breve descrizione della procedura e l'elenco degli ingredienti necessari.

Se vuoi che appaia il logo del progetto o dell'organizzazione di cui fai parte, mandacelo come file separato in formato jpg o png.

Mandaci anche due o tre foto, in formato orizzontale, che possiamo utilizzare per promuovere il tuo video.

**Grazie!**

# COME SI FA? | LINEE GUIDA VIDEO (SPECIFICHE TECNICHE)

---

## > Scegli il tuo dispositivo

1. Registrazione con smartphone: **evita la modalità “selfie”** (camera frontale), chiedi a un collega o a un amico di aiutarti. Assicurati che i video non siano sfocati o pixelati. Controlla l’audio e verifica che l’obiettivo sia pulito :)
2. Registrazione con laptop / computer.  
Se utilizzi il PC, visita la pagina: <https://www.wikihow.com/Record-a-Video-on-PC>.  
Per gli utenti Mac (suggeriamo PhotoBooth): <https://www.wikihow.com/Make-a-Movie-of-Yourself-on-a-Mac>.  
Se possibile, scegli sempre le impostazioni di qualità più alta: 1080p = 1920x1080 pixel (o superiore)
3. Registrazione con **GoPro/Action camera**. Imposta il campo visivo su Medio o Stretto/Lineare. Evita scatti grandangolari, Superview o obiettivi fisheye perché in questo caso l’immagine risulterebbe troppo distorta. Le impostazioni da utilizzare sono: 1080p 25fps (PAL)
4. Registrazione con fotocamera consumer/professionale. L’uso di queste apparecchiature sarebbe l’ideale. Se possibile, cerca di posizionare la fotocamera su un treppiede o chiedi aiuto a qualcuno.  
Scegli le impostazioni di qualità più alta: 1080p = 1920x1080 pixel (o superiore) e come estensione file seleziona **.mov**, **.mpeg**, **.mp4**, **.avi**, **.wmv**
5. Hai bisogno di aiuto? Possiamo organizzare una chiamata con il nostro ufficio e assisterti passo dopo passo durante il processo di registrazione.

# COME SI FA? | LINEE GUIDA VIDEO (SPECIFICHE TECNICHE)

---

## COME FILMARE

### > Sfondo

Trova uno sfondo interessante che racconti qualcosa su di te e su dove ti trovi.  
**Cerca di evitare pareti bianche o uno sfondo piatto/luminoso!**



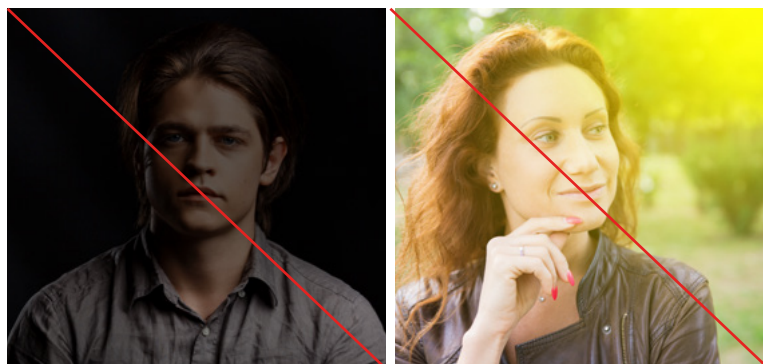
# COME SI FA? | LINEE GUIDA VIDEO (SPECIFICHE TECNICHE)

---

## > Illuminazione

Quando scegli la location considera la questione luci. Evita di filmare in controluce (dunque facendo entrare nell'obiettivo la luce del sole o di una finestra) o nella completa oscurità. L'oratore e lo sfondo dovrebbero essere ben illuminati.

Se effettui le riprese all'aperto, cerca di evitare la luce solare diretta in modo che non si creino troppe ombre sulla faccia. La soluzione migliore è utilizzare un'illuminazione laterale, da sinistra o destra, con una luce più lieve proveniente dal basso o dall'alto.



# COME SI FA? | LINEE GUIDA VIDEO (SPECIFICHE TECNICHE)

---

## > Inquadratura (Primo piano)

Tenere la fotocamera/il telefono in posizione orizzontale di fronte a chi parla. Bisogna fare in modo che questa persona sia al centro dell'inquadratura e lasciare un po' di spazio sopra la sua testa. Durante la registrazione l'oratore può restare in piedi oppure seduto su una sedia. È meglio evitare la ripresa della persona di profilo e non bisogna tenere la fotocamera troppo vicina al viso di chi viene ripreso. Chi parla dovrebbe guardare direttamente in camera.



## > Suono

Effettua sempre una registrazione di prova per accertarti che il volume sia buono. Se utilizzi uno smartphone ricorda di non coprire il microfono con le dita.

## > Tieni ferma la fotocamera!

Questo discorso vale se non hai la possibilità di usare una fotocamera con un treppiede. L'ideale è tenere la fotocamera con due mani e mantenerla ben ferma e salda durante la registrazione. Se commetti un errore non preoccuparti... fai una pausa e riprendi il passaggio (altrimenti interrompi la registrazione e avviane una da zero finché non sei soddisfatto).

# COME SI FA? | LINEE GUIDA VIDEO (SPECIFICHE TECNICHE)

---

## > RegISTRAZIONI con più inquadrature - opzionale (Campo medio/lungo)

Una volta che sei riuscito a realizzare una buona registrazione, se hai tempo, puoi anche farne una seconda con una diversa inquadratura. In questo caso, chi parla deve stare in piedi o sedersi e guardare direttamente nella telecamera.



## > Modulo di invio e liberatoria

Clicca sul link sottostante per inviare il tuo file video:

<https://upload.terramadresalonedelgusto.com/>

Ti verrà richiesto di completare un modulo e caricare il video.

Una volta caricato il file, riceverai un'e-mail contenente la liberatoria da firmare. La mancata firma di questo documento non ci autorizza a utilizzare pubblicamente il tuo materiale. Puoi firmare digitalmente e in pochi secondi!

In caso di dubbio puoi contattare il nostro team a [video@slowfood.it](mailto:video@slowfood.it)

**Grazie per la tua partecipazione a Terra Madre 2020**

Slow Food Video Team